



## ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

### ДІЇ ПІД ЧАС ТА ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ АРТОБСТРІЛУ (БОМБАРДУВАННЯ)



Якщо ви почули свист снаряда (він більше схожий на шурхіт), а через 2-3 секунди – вибух, одразу падайте на землю. Заховавшись в укритті, лягайте і обхопіть голову руками. Трохи відкрийте рота – це вбереже від контузії при близькому розриві снаряда чи бомби.

Не панікуйте. Займіть свою психіку чимось. Можна рахувати вибухи: знайте, що максимум після 100-го вибуху обстріл закінчиться. Можна подумки рахувати хвилини.

По перше, це відволікає. По-друге, так ви зможете орієнтуватися в ситуації: артилерійський обстріл не триває вічно, щонайбільше – двадцять хвилин; авіаналіт – значно менше. В наші часи не буває довгих бомбардувань, великі групи бомбардувальників не застосовуються.

Покидаючи місце сховку після закінчення артобстрілу, не давайте собі розслабитися. **Тепер уся ваша увага має бути сконцентрованою собі під ноги! Не піднімайте із землі жодних незнайомих вам предметів!** Авіабомба, ракета чи снаряд могли бути касетними!

Бойові елементи часто не розриваються при падінні, але можуть вибухнути пізніше, в руках – від найменшого руху чи дотику.

**Слідкуйте за дітьми та підлітками: не дайте їм підняти будь-що з-під ніг!**



**Навчально – методичний центр цивільного захисту  
та безпеки життєдіяльності Хмельницької області**

Наш сайт: <http://nmckm.jimdo.com> тел. 2-04-40, 2-03-47



## ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

### ДІЇ ПІД ЧАС ТА ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ АРТОБСТРІЛУ (БОМБАРДУВАННЯ)



Якщо ви почули свист снаряда (він більше схожий на шурхіт), а через 2-3 секунди – вибух, одразу падайте на землю. Заховавшись в укритті, лягайте і обхопіть голову руками. Трохи відкрийте рота – це вбереже від контузії при близькому розриві снаряда чи бомби.

Не панікуйте. Займіть свою психіку чимось. Можна рахувати вибухи: знайте, що максимум після 100-го вибуху обстріл закінчиться. Можна подумки рахувати хвилини.

По перше, це відволікає. По-друге, так ви зможете орієнтуватися в ситуації: артилерійський обстріл не триває вічно, щонайбільше – двадцять хвилин; авіаналіт – значно менше. В наші часи не буває довгих бомбардувань, великі групи бомбардувальників не застосовуються.

Покидаючи місце сховку після закінчення артобстрілу, не давайте собі розслабитися. **Тепер уся ваша увага має бути сконцентрованою собі під ноги! Не піднімайте із землі жодних незнайомих вам предметів!** Авіабомба, ракета чи снаряд могли бути касетними!

Бойові елементи часто не розриваються при падінні, але можуть вибухнути пізніше, в руках – від найменшого руху чи дотику.

**Слідкуйте за дітьми та підлітками: не дайте їм підняти будь-що з-під ніг!**



**Навчально – методичний центр цивільного захисту  
та безпеки життєдіяльності Хмельницької області**

Наш сайт: <http://nmckm.jimdo.com> тел. 2-04-40, 2-03-47